

Menüplan

(29. Juni 2026 bis 03. Juli 2026)

Immer erhältlich

- ❖ Käsknöpfli mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ Rösti Pizza mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ Griechischer Salat
- ❖ Sandwiches und Birchermüsli:
 - Vegi & Green Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - Schinken & Käse Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - Birchermüsli mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Pasta Ligure mit Tomaten, Ricotta, Rucola & Kapern
- Hit 2 Lachstranche mit Gemüse, Rucola & Zitrone
- Hit 3 Adler Superfoodsalat: mit Quinoa, Süsskartoffel, Broccoli, Avocado, Nüsse, Kresse, Granatapfel & Feta
- Hit 4 Hagen Salat mit Kirschtomaten, Avocado, Mango & Burrata

Montag, 29. Juni 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Adler's hausgemachte Lasagne mit Rindshackfleisch	Hausgemachte Belugalinsen-Gemüselasagne

Dienstag, 30. Juni 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Zitronengrassuppe CHF 2.00	Zitronengrassuppe CHF 2.00
Wiener Schnitzel vom Bio-Schwein mit Preiselbeeren, dazu gemischter Salat	Gemüsestrudel auf Blattsalat, dazu Sauerrahm-Dip

Donnerstag, 02. Juli 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Bio-Lachsforelle an Rieslingsauce dazu Camarquereis & Gemüse	Indonesische Maisplätzchen dazu gebratenen Gemüseis & Sojasauce

!!! Am Freitag, 03. Juli 2026 ist die Mensa geschlossen !!!

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00